

ROPE ACCESS SPRAT LEVEL 3

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

Mål:

Att på ett säkert sätt genomföra utbildningen till SPRAT L3



Beskrivning

SPRAT är en auktorisering inom reparabete, rope access. The society of professional rope access technicians. Detta är nivå 3

SPRAT eller The society of professional rope access technicians är en auktorisering och en internationellt erkänt system för reparabete. Samtliga nivåer kräver 4 dagars träning och en dag evaluering. Evalueringen görs av en representant från SPRAT. Kursen innehåller bla. Inspektion av sin egen utrustning och repsystemet, klättring, firming och röra sig mellan rep i 2-repsystem. Man lär sig assistera i riggning och mer avancerade tekniker under uppsikt av en Supervisor samt genomföra räddningar där offret sitter fast i sitt nedfirningsdon men även bröst ascender.

Detaljer

Kurslängd: 40 timmar (5 dagar)

Förkunskaper: SPRAT L2 och 1000 arbetade rop access timmar.

Målgrupp: För de som vill utveckla sin SPRAT Level 2 Lead Technician till SPRAT Level 3 Supervisor med mer avancerad teoretiska och praktiska moment. Deltagaren ska vara minst 18 år och ska kunna visa en loggbok med minst 1000 dokumenterade arbetstimmar i rep samt giltig SPRAT Level 2 certifikat. Kandidaten bör vara i god hälsa och form då kursen är fysiskt krävande. En del övningar kan upplevas ansträngande.

Praktiska moment:

- Repetera knopar från föregående nivåer och lär ev. nya (HMS m.fl.)
- Förfina riggningstekniker och gå på djupet (vinklar, belastning och så vidare)
- Nedsänkbara system och "pull through anchors"
- Klättra/fira och gå över en kant
- Verktygsbyte, skifta från firningsdon till replämmor
- Passera knutar, rebelay och redirects
- Byta rep par
- Horisontell klättring (traversering) mellan punkter
- Hantering av Suspension Trauma
- Kamraträddning i klättrings- och firningsläge inklusive 1:1 räddning med fotslinga
- Nedtagning av kamrat genom hinder (knutar, redirects, rebelay, rope to rope etc.)
- Pitch head haul genom att bryta sig in på spänt rep
- Räddningshissning med räddningsrep
- Räddning från horisontell travers
- Cross Hauling
- High- och Guidelines

Teoretiska moment:

- Uppfriskning och repetition av dokumenten Safe practices for Rope Access work och Certification Requirements
- Färdigheter och skyldigheter som krävs för varje nivå i SPRAT Level I-III
- Uppfriskning av olika accessmetoder och risknivåer
- Dokumentation av arbetet: Loggbok, riskanalys och arbetsbeskrivning samt säkerställa att detta efterlevs av medlemmarna i teamet
- Säkerställa att det sker kontinuerliga Safety Checks i teamet
- Säkerställa korrekt och effektiv kommunicerbarhet i teamet
- Etablera och spärra av zoner
- Vara den som ansvarar för underhåll, inspektion och användning av utrustningen
- Säkerställa att arbetsgivarens riktlinjer för Rope Access arbete efterlevs
- Diskutera ankare, samt test av dessa
- Systemanalys inklusive fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram
- Skriva riskanalyser och arbetsbeskrivningar
- Kunskap om hur man optimerar räddningssystem med mekanisk utväxling