

ROPE ACCESS SPRAT LEVEL 2

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

Mål:

Att på ett säkert sätt genomföra utbildningen till SPRAT L2



Beskrivning

SPRAT är en auktorisering inom reparabete, rope access.
The society of professional rope access technicians. Detta är nivå 2

SPRAT eller The society of professional rope access technicians är en auktorisering och en internationellt erkänt system för reparabete. Samtliga nivåer kräver 4 dagars träning och en dag evaluering. Evalueringen görs av en representant från SPRAT. Kursen innehåller bla. Inspektera sin egen utrustning och repsystemet. Klättra, fira och röra sig mellan rep i 2-repsystem Assistera i riggning och mer avancerade tekniker under uppsikt av en Supervisor Genomföra räddningar där offret sitter fast i sitt nedfirkingsdon men även bröst ascender. Förståelse för system med mekanisk utväxling.

Detaljer

Kurslängd: 40 timmar (5 dagar)

Förkunskaper: SPRAT L1 och 500 arbetade och dokumenterade rope access timmar.

Målgrupp: För de som vill utveckla sin SPRAT Level 1 Worker till SPRAT Level 2 Lead Technician med mer avancerad teoretiska och praktiska moment. Deltagaren ska vara minst 18 år och ska kunna visa en loggbok med minst 500 dokumenterade arbetstimmar i rep samt giltig SPRAT Level 1 certifikat. Kandidaten bör vara i god hälsa och form då kursen är fysiskt krävande. En del övningar kan upplevas ansträngande.

Praktiska moment:

- Åtta-knop, dubbel åtta, alpin fjärilsögla, prusik, Barrel knot, dubbelt halvslag, Bunny-ears och dubbelt halvslag
- Avancerad riggning: viktfordelande ankare över flera punkter
- Klättra/fira och gå över en kant
- Verktögsbyte, skifta från firningsdon till replämmor
- Passera knutar, rebelay och redirects
- Byta rep-par
- Praktisk kunskap i mekaniska utväxlingssystem
- Pitch head haul med räddningsrep
- Växling mellan att hissa och fira last
- Pick of när den skadade är i klättringsläge (Ascent mode)
- Aid vertikalt och horisontalt
- Cross hauling

Teoretiska moment:

- Uppfriskning och repetition av dokumenten Safe practices for Rope Access work och Certification Requirements
- Färdigheter och skyldigheter som krävs för varje nivå i SPRAT Level I-III
- Uppfriskning av olika accessmetoder och risknivåer
- Dokumentation av arbetet: Loggbok, riskanalys och arbetsbeskrivning
- Kontinuerliga "Safety Checks"
- Säkerställa korrekt och effektiv kommunicerbarhet i teamet
- Etablera och spärra av zoner
- Underhåll, inspektion, användning och begränsningar i utrustningen
- Normenliga Redirects och Rebelay
- Pull through anchors
- Aid travers horisontalt och vertikalt.
- Diskutera ankare och val av dessa
- Systemanalys inklusive fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram
- Förstå värdet av riskanalyser, arbetsbeskrivningar etc.