

GRUNKURS SLUTNA UTRYMMEN

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

Mål:

Målet är att på ett korrekt och säkert sätt använda relevant utrustning i slutna utrymmen samt rädda en person vid olycka.



Beskrivning

Kursen ger förståelse för hur arbete i slutna utrymmen kan ske på ett säkert sätt med rätt utrustning.

Slutna utrymmen är en grundkurs som ger dig kunskaper i hur du använder rätt fallskydd och räddningsutrustning i trånga utrymmen. Utrymmen som brunnar, cisterner och förbränningsugnar kräver även andningsutrustning och förståelse för hur man på ett säkert sätt räddar en nödställd person ur ett trångt utrymme.

Detaljer

Kurslängd: 8 timmar (1 dag)

Förkunskaper: Grundkurs Fallskydd

Målgrupp: Kursen är anpassad för dig som arbetar i slutna utrymmen så som brunnar, cisterner, förbränningsugnar eller i utrymmen där andningsutrustning krävs och möjlighet för räddning måste finnas.

Praktiska moment:

- Sätta upp en tripod på rätt sätt
- Använda en Davit arm
- Använda fallskydd på rätt sätt
- Använda kompressor baserad på andningsutrustning
- Rädda en nödställd person

Teoretiska moment:

- Vad händer när vi faller?
- Vad säger arbetsmiljölagen?
- Ansvar och skyldigheter hos arbetstagaren och arbetsgivare
- Vad säger arbetsmiljöverket?
- Vad är CE- och EN märkning?
- Risakanalys och räddningsplan
- Utrustning vid slutna utrymmen
- Korrekt användning av fallskydd
- Korrekt användning av kompressor baserat på andningsutrustning
- Syremättning
- Korrekt hantering av nödställd person