

D-HLR OCH FÖRSTA HJÄLPEN

- Efter godkänd kurs erhålls ett certifikat

Mål:

Målet är att deltagaren får tillräckligt med kunskap för att säkert och obehindrat hjälpa till vid ett första hjälpen scenario.



Beskrivning

D-HLR och Första Hjälpen ger dig kunskaper i hur du hjälper någon vid ett akut sjukdomstillstånd eller vid en olycka till dess att professionell hjälp anländer.

Genom att allt fler personer går en D-HLR och Första hjälpen kurs finns det fler personer som kan angripa och hjälpa till vid en eventuell olycka. Genom kunskap i hur man behandlar små och stora skador och hur man använder en hjärtstartare kan du minska risken för allvarliga skador och ökar chansen till överlevnad.

Detaljer

Kurslängd: 4 timmar (1/2 dag)

Förkunskaper: Inga förkunskaper krävs

Målgrupp: Vi rekommenderar alla anställda, oavsett bransch och roll, att gå en Första hjälpen kurs.

Praktiska moment:
L-ABCDE
D-HLR och HLR
Behandling av mindre och större skador
Fria luftvägar

Teoretiska moment:
Lagstiftning
Kroppens anatomi
Moment vid första hjälpen
L-ABCDE
D-HLR och HLR
Vanlig första hjälpen - mindre skador och större skador
Att tänka på när man ringer 112
Hur man skapar fria luftvägar